

ARBETSMILJÖPLAN

AB Helsingborgshem

Byggherre:	Entreprenör:
AB Helsingborgshem Box 3055 250 03 Helsingborg Tel: 042-20 80 00 Fax: 042-20 80 01	

1. Byggnadsbeskrivning/åtgärd

Objekt:	(Kv)	(Adress)
Byggnadstyp:		
Entreprenadform:		
Projektbeskrivning:		
Entreprenör	(Namn)	
	(Företagsadress)	

2. Arbetsmiljöorganisation

	Namn:	Tel:
Samordningsansvarig:		
Kontaktperson Helsingborgshem:		
Skyddsombud Helsingborgshem:		
Kontaktperson Entreprenören:		
Skyddsombud Entreprenören:		

Starttid:	Sluttid:	Besiktning:

Övrigt:

Datum och signaturer:.....

3. Inledande bestämmelser

Byggnads-, underhålls- och reparationsarbeten omfattas av skyldigheten att upprätta arbetsmiljöplan enligt AFS 1999:3. Krav på arbetsmiljöplan finns om arbetet är så pass omfattande att föransmälan skall lämnas om arbetet innehåller riskfyllda arbetsmoment enl. punkt 6.

Samordningsansvar enligt arbetsmiljölagen skall alltid klaras ut före påbörjat arbete. Det är den som råder¹ över arbetsstället som har samordningsansvaret och därmed skyldighet att upprätta arbetsmiljöplan.

Samordningsansvaret kan övertas av entreprenör enligt avtal.

De entreprenörer som har övertagit samordningsansvaret skall upprätta arbetsmiljöplan enligt ovan. Arbetsmiljöplanen skall innefatta anvisningarna i Helsingborgshems egen arbetsmiljöplan.

För mindre entreprenader med en entreprenör kan Helsingborgshems arbetsmiljöplan användas med anpassning av den specifika arbetssituationen. Detta skall dokumenteras av såväl beställare som entreprenör och verifiera att AFS 1999:3 gäller.

Arbetsmiljöplanen syftar till att undanröja eller begränsa riskerna för tillbud och olycksfall vid utförande av byggnads- eller anläggningsarbete. Riskerna på de olika arbetsställena skall bedömas och analyseras i ett tidigt skede. Redan i planeringen kan många risker undanröjas. Val av arbetssätt, tidsåtgång och material kan eliminera riskerna helt. Det innebär att en arbetsmiljöbedömning skall göras i samband med beställningen eller vid startmötet.

Arbetsmiljöplanen skall vara objektspecifik och alltid finnas tillgänglig på arbetsplatsen före igångsättande.

Anvisningarna i arbetsmiljöplanen skall alltid följas.

¹ Råder över arbetsstället gör i normalfallet Helsingborgshem, men när det gäller lokaler är det verksamhetsutövaren, d.v.s. butiksägaren, rektorn, tandläkaren etc

4. Generella regler för arbetsplatsen

- Information till hyresgäster skall aviseras skriftligen minst 10 arbetsdagar innan arbetet påbörjas. Om tillträde därefter ej bereds skall beställaren meddelas för vidare åtgärd.
- I aviseringen skall användas ett av Helsingborgshem upprättat informationsblad med information om arbetet.
- Arbeten i lägenheter får endast förekomma mellan klockan 07.00 och 17.00 vardagar. Arbeta under övriga tider får ske endast i samråd med hyresgäst om det kan utföras utan att störa övriga hyresgäster.
- Legitimation skall bäras synligt
- Nycklar skall hanteras och förvaras under betryggande former enligt Helsingborgshems nyckelpolicy.
- Före upplåsning med nyckel och inträde i lägenhet/lokal skall alltid påringning eller knackning ske.
- Med hänsyn till boende och annan verksamhet inom arbetsområdet skall arbetena utföras i samråd med beställarens ombud så att störningar av verksamheten minimeras. Bullrande arbeten skall aviseras till berörda hyresgäster och särskild hänsyn skall visas där det kan förväntas finnas barn, äldre eller husdjur m.m.
- På grund av brandrisk får inte trapphus, utrymningsvägar, korridorer etc. användas som lagringsplats. Emballage, avfall eller annat brännbart material får inte heller förvaras på öppen olåst lastkaj eller annan plats utomhus, t.ex. öppen olåst container inom 6 m från byggnad eller skärmtak.
- Hyresgästernas egendom skall skyddas väl. Täckning av golvytor, som fungerar som kommunikationsytor under arbetstiden, skall utföras med skivor, plast, papp eller dylikt.
- Rengöring av arbetsplatsen skall ske kontinuerligt. Efter utfört arbete skall utrymme som varit föremål för arbete eller utrymme som på annat sätt påverkats av smuts eller nedskräpning städas.
- Avskärmningar skall utföras på sådant sätt att olycksfall undviks. Särskilt skall beaktas risk för tredjeman som boende eller besökare.
- Allt verksamhetsavfall skall bortforslas, källsorteras och tas om hand på ett miljömässigt sätt.
- Efter slutfört arbete skall skriftligt meddelande lämnas till hyresgäst.

5. Regler på arbetsplatsen

Ordning på arbetsplatsen

God ordning ska gälla på arbetsplatsen. Detta skapar trivsel och framkomlighet och kan förhindra många olyckor. I personalutrymmen ska ordnings- och skötsel föreskrifter nogra efterlevas.

Personlig skyddsutrustning

Skyddshjälm med hakrem samt skyddsskor med spiktrampskydd och skyddshätta ska alltid bäras såvida samordningsansvarige ej uttryckligen medger annat. Övrig anbefalld skyddsutrustning ska även bäras.

Skyddsanordningar

Innan ett arbete påbörjas ska man alltid kontrollera att erforderliga skyddsanordningar är korrekta och säkert utförda. Ett arbete kan innebära att man måste sätta upp en tillfällig avspärrning omkring arbetsplatsen för att förhindra att någon skadar sig.

Observera

Måste en skyddsanordning tas bort för att kunna utföra ett arbete, är det en skyldighet att återställa den.

Om skyddsanordning ej omedelbart kan återställas ska detta rapporteras till arbetsledningen och den samordningsansvarige (Underlåtenhet eller slarv kan medföra straffpåföljd enligt AML 8 §2).

Brandfara och brandredskap

Man ska alltid meddela den ansvarige för samordning av brandskydd om man har för avsikt att använda brandfarlig vara. Det är nödvändigt att utrymningsvägar hålls fria. Man bör förvissa sig om var brandsläckare finns. Gas- och gasolflaskor ska, då de ej används, samlas till särskilt anvisad och varningsskyldad plats.

Heta arbeten

Med Heta Arbeten avses främst svetsning och skärning, arbete med rondell, lödning samt arbeten med gaslågor för uppvärmning eller upptining.

Inga Heta Arbeten får påbörjas utan Brandskyddsansvariges kontroll och tillstånd.

Se till att utrustningen uppfyller brand- och arbetarskyddsmyndigheternas krav och att försäkringsbolagets krav på "Förebyggande åtgärder" är uppfyllda.

Materialupplag

Material ska läggas på anvisade platser. Kontrollera att transportvägarna ej blir blockerade. Ta hand om allt spillmaterial - fortlöpande!

Besiktningstvång för maskiner

Utrustning för vilken godkänd besiktning saknas får ej användas på arbetsplatsen.

Bullrande verksamhet

Åtgärder för att minska hörselskadligt buller ska vidtas av alla verksamma på arbetsplatsen. Dels genom att använda sådana maskiner och utrustningar som ger så lite buller som möjligt dels genom att avskärma speciellt bullrande arbeten.

Radioapparater etc får ej medtagas till arbetsplatsen utan samordningsansvariges godkännande och får ej användas med störande volym.

Elsäkerhet

Ej behörig installatör får inte göra ingrepp i elanläggningen - tillfällig eller permanent. Endast byte av säkringar får utföras.

Var rädd om kablarna - de skadas lätt. Låt ej kablar ligga oskyddade där skaderisk föreligger. Skadade elkablar får under inga omständigheter användas.

Om skada på elkabel upptäcks - underrätta genast arbetsledningen.

Farliga ämnen

Hos samordningsansvarige finns en pärm med informationsblad över alla farliga ämnen, som användes på arbetsplatsen. Under- och sidoentreprenörer ska till samordningsansvarige överlämna varuinformationsblad över de farliga ämnen som hanteras av dem på arbetsplatsen.

Om farliga ämnen måste användas - hjälp till att bevaka att arbetsledningen ger information om vilka risker som varje ämne kan medföra och vilka skyddsåtgärder som behöver vidtagas.

Bilparkering

Inom arbetsområdet får parkering ske endast vid anvisad plats.

Under-/sidoentreprenör

Under-/sidoentreprenör ska tillse att den egna personalen får del av dessa regler.

Entreprenör ska tillhandahålla sina anställda skyddsutrustningar.

Varje entreprenör svarar för att egen utrustning fortlöpande besiktigas och underhålles.

Förskjutning och/eller inarbetning av arbetstid får ej ske utan överenskommelse med samordningsansvarige.

6. Risköversikt

Arbetsmiljöplan krävs om någon av nedanstående risker finns:

JA	NEJ	
		Arbetet är så pass omfattande att föransökan skall lämnas enl. AFS 1999:3,12 §.
JA	NEJ	
		1. Arbete med risk för fall till lägre nivå där nivåskillnaderna är två meter eller mer.
		2. Arbete som innebär risk att begravas under jordmassor eller sjunka ner i lös mark
		3. Arbete med sådana kemiska eller biologiska ämnen som medför särskild fara för hälsa och säkerhet eller som omfattas av krav på medicinsk kontroll
		4. Arbete där man exponeras för joniserande strålning
		5. Arbete i närheten av högspänningsledningar
		6. Arbeten som medför drunkningsrisk
		7. Arbeten i brunnar och tunnlar samt anläggningsarbete under jord
		8. Arbete som utförs under vatten med dykarutrustning
		9. Arbete som utförs i kassun under förhöjt lufttryck
		10. Arbete vid vilket sprängämnen används
		11. Arbeten vid vilket lansering, montering och nedmontering av tunga byggelement eller tunga formbyggnadselement ingår.
		12. Arbeten på plats eller områden med passerande fordonstrafik.
		13. Rivning av bärande konstruktioner eller hälsofarliga material eller ämnen

5. Skyddsföreskrifter för vanligt förekommande risker

Före varje arbetes genomförande skall minst kraven i arbetsmiljöverkets författningssamling uppfyllas.

■ **Takarbete**

87 § Vid takarbete skall riskerna för olycksfall på grund av fall, genomtrampning, halkning och snubbling särskilt beaktas. Detsamma gäller risken för ohälsa på grund av olämpliga arbetsställningar och arbetsrörelser. I båda fallen skall hänsyn tas till olika klimatfaktorerens betydelse för arbetet under de särskilda villkor som gäller för takarbete.

Material och verktyg skall läggas på taket så att de inte kan glida ned. Material skall om det behövs fastgöras på lämpligt sätt.

88 § Vid takarbete skall normalt skyddsräcke eller utrustning som ger motsvarande skydd användas. Fast monterad utrustning skall användas i första hand.

Om det med hänsyn till omständigheterna inte är rimligt att använda skyddsräcke eller utrustning som ger motsvarande skydd skall personlig fallskyddsutrustning användas. Vid bedömningen skall följande beaktas:

- den tid som går åt för att montera skyddsräcket eller utrustningen och de risker som är förenade med detta och
- tiden för takarbetet som skall utföras samt
- de risker som är förenade med arbetet om skyddsräcket eller utrustningen inte används.

89 § Bestämmelserna i 88 § behöver inte iakttas vid byte av enstaka takpannor eller andra liknande tillfälliga arbeten på tak, inte heller vid snöskottning på tak. Istället skall personlig fallskyddsutrustning användas.

Om personlig fallskyddsutrustning med lina används skall linan fästas i lämplig anordning på taket, t.ex.nockräck. Om anordning för att fästa linan saknas eller om det finns andra särskilda skäl, skall lämplig person avdelas som håller fast den, lämpligen genom avhåll. Linan skall hållas sträckt under arbetet.

Vid snöskottning skall normalt särskild person avdelas att hålla fast linan genom avhåll och se till att den är sträckt.

90 § Vid arbete på tak som lutar mer än 1:4 (cirka 14°) skall horisontellt arbetsplan anordnas om arbetet utförs på en liten yta och beräknas pågå mer än 4 timmar.

91 § Innan reparations- eller underhållsarbete på tak påbörjas skall takets beskaffenhet undersökas. Detta gäller särskilt bärigheten och ytsträvheten.

■ **Markarbete**

72 § Markarbete skall planeras och genomföras så att stabiliteten i marken blir tillräcklig med hänsyn till de belastningar den kan komma att utsättas för. Risken för ras, jordskred, bottenuppträckning eller andra oplanerade förändringar hos marken samt risken för översvämning skall förebyggas.

73 § Innan schaktning påbörjas skall det utredas om det i marken finns

- hälsofarliga material,
- hälsofarliga ämnen eller
- installationer eller ledningar.

Om så är fallet skall erforderliga skyddsåtgärder vidtas.

74 § Stödkonstruktioner skall användas vid schaktning om inte risken för ras som kan orsaka ohälsa eller olycksfall bedöms som obefintlig. Alternativt får schakten utföras med släntlutning. Stödkonstruktioner eller släntlutningar skall utföras så att säkerheten mot ras eller andra oplanerade förändringar i marken blir betryggande med hänsyn till förekommande belastningar. Schaktmassor, material och fordonstrafik skall hållas på avstånd från schaktgropen.

75 § Schaktmassor och material skall placeras så att de inte orsakar

- risker på grund av ras, fallande stenar och liknande eller
- överbelastning av spontkonstruktioner och stämp.

Om det finns risk för personskada genom fall i schaktgropar och brunnar skall dessa förses med skyddstäckning eller stängas av med skyddsräcke.

Förebyggande åtgärder skall vidtas för att säkerställa att fordon och maskiner för schaktning och materialhantering inte faller ned i schaktgropar eller vatten.

76 § Schaktningsarbete får påbörjas och utföras endast under ledning av kompetent person

- om utredningen enligt 73 § visar att det finns hälsofarliga material, hälsofarliga ämnen eller installationer eller ledningar i marken eller
- om enligt 74 § stödkonstruktioner behöver användas eller alternativt schaktningen behöver utföras med släntlutning.

■ **Passerande fordonstrafik**

81 § Byggnads- och anläggningsarbete skall planeras, ordnas och bedrivs så att det ger betryggande säkerhet mot ohälsa och olycksfall på grund av passerande fordonstrafik.

Risker som beror på passerande fordonstrafik skall förebyggas. Härvid skall i första hand de åtgärder som anges i a-c övervägas i den ordning de står uppställda.

- a) Trafiken leds om så att arbetet inte berörs.
- b) Trafiken leds så att fordonen passerar på betryggande avstånd.
- c) Trafiken skiljs från arbetsplatsen med trafikordningar.

I den utsträckning som behövs skall det dessutom finnas skyddsanordningar som effektivt hindrar eller avleder trafiken från att komma in på arbetsplatsen.

Även följande åtgärder skall övervägas, antingen var för sig, i förening med varandra eller med åtgärderna under b och c.

- d) Hastigheten sänks förbi arbetsplatsen genom vägmärken, vägmarkeringar eller annan lämplig åtgärd.
- e) Trafiken dirigeras förbi arbetsplatsen av särskilt utsedd person (signalvakt) eller med trafiksignaler.

Trafikanordningar och skyddsanordningar skall vara placerade samt belastade eller förankrade så att de normalt inte kan kastas in på arbetsplatsen av passerande fordon.

82 § Vid tillämpningen av 81 § på arbete på spårområde med passerande spårbunden trafik skall det särskilt beaktas att arbetet planeras, anordnas och bedrivs så att det erbjuder betryggande säkerhet mot ohälsa och olycksfall på grund av denna trafik.

83 § Om fordon måste passera genom den plats där arbetet bedrivs och arbetstagarna därför av säkerhetskäl måste lämna sin arbetsplats skall åtgärder vidtas som säkerställer att arbetstagarna har lämnat riskområdet när fordon passerar.

84 § Om det behövs skall särskilda skyddsanordningar finnas som förebygger att arbetstagarna exponeras för buller, vibrationer eller luftföroreningar från passerande fordonstrafik. Behovet av skydd mot ljus och reflexer skall också uppmärksammas.

85 § Vid följande arbetsuppgifter och i följande situationer skall varselkläder med reflexer bäras:

- a) Arbetsplatsen är inte skild från passerande fordonstrafik med skyddsanordningar som effektivt hindrar eller avleder trafiken från att komma in på arbetsplatsen (81 § andra stycket c).
- b) Arbete som vakt på arbetsplats som avses i 81 § tredje stycket e) eller 83 § med uppgift att dirigera trafiken och/eller se till att arbetstagarna lämnar riskområdet då fordon nalkas.

■ **Rivningsarbete**

78 § Innan rivning påbörjas skall det utredas om hälsofarliga material eller ämnen ingår i byggnaden eller anläggningen. Om så är fallet skall detta beaktas vid planering av rivningen.

79 § Rivning av bärande konstruktioner eller rivning som omfattar hälsofarliga material eller ämnen får endast planeras och påbörjas under ledning av kompetent person. Denne skall fortlöpande följa och övervaka arbetet.

80 § Rivning och håltagning skall utföras så att hållfastheten och stabiliteten hos kvarvarande delar av byggnaden eller anläggningen inte äventyras. Byggnadsdelar som utgör stöd för andra delar får inte rivas förrän tillräcklig förankring eller avsträvning skett. Om risk för ras uppstår under arbetet skall riskområdet omedelbart utrymmas och spärras av.

Vid rivning med grävmaskin eller mobilkran eller med kula som fästs i grävmaskinens lyftarm eller i kranlinan skall föraren av maskinen eller kranen vara väl förtrogen med arbetsmetoden.

Vid rivning genom sprängning skall arbetet vara beskrivet i en sprängplan.

■ **Övrigt**

(Se: <http://www.av.se/lagochratt/afs/>)